

## Workshop Pré-Congresso dos

“70 anos de Enfermagem no HSM: Qualidade, Inovação e Futuro na Saúde”,

**Designação:** Boas práticas em Aleitamento Materno

**Enquadramento:** A prática do aleitamento materno é essencial para o desenvolvimento saudável do bebé e traz muitos benefícios à mãe também. Aos profissionais compete deter a informação científica adequada para promover a adesão ao aleitamento materno, contribuindo para o desenvolvimento das melhores estratégias nesse processo.

**Objetivo Geral:** Sensibilizar os Profissionais para a importância do aleitamento materno

### Objetivos Específicos:

No final do workshop os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar as recomendações da OMS e da UNICEF sobre o aleitamento materno;
- Descrever os conteúdos teóricos sobre anatomia e fisiologia da lactação;
- Descrever técnicas de promoção do aleitamento materno no período pré-natal;
- Aplicar técnicas de comunicação na promoção e apoio ao aleitamento materno;
- Descrever os desafios complexos na amamentação;
- Enumerar as estratégias de apoio à mulher que amamenta na resolução de desafios complexos da amamentação;

**Destinatários:** 20 Profissionais da ULSSM (Enfermeiros e Médicos)

### Programa

Horas	Temática	Formador
9:00-10:30	Apresentação do Workshop Recomendações da OMS e UNICEF	Sara Órfão
	Fisiologia da Lactação	
	A extração de colostro no período pré-natal, fundamentos e técnica	
10:30-10:50	<b>Coffee-Break</b>	
10:50-12:35	Competências de comunicação verbal e não verbal na promoção e apoio ao aleitamento materno	Mariana Ferreira
	Adaptação do recém-nascido à mama e observação da mamada	
	Os desafios no aleitamento materno e estratégias de apoio à mulher que amamenta	
12:35-12:45	<b>Avaliação</b>	
12:45-13:00	<b>Encerramento do Workshop</b>	

**Horário:** 25 de novembro, das 8:30 às 13:00 horas. Abertura do secretariado das 8:30-9:00 horas, na Cirurgia Experimental, Piso 9, no Hospital de Santa Maria.

**Inscrições:** Profissionais da ULSSM

**Abertura das Inscrições:** 04-11-2024

**Encerramento das Inscrições:** 21-11-2024 (sujeito a antecipação, caso o limite de vagas seja atingido previamente)

**TERMOS DA INSCRIÇÃO:**

Respeitar os tempos propostos para inscrição, tendo os Profissionais da ULSSM que se identificar com o nº mecanográfico.

**Certificado do Curso será emitido a partir de dia 2-12-2024**